



## Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Rosacée

### Qu'est-ce que la rosacée ?

La rosacée est une maladie cutanée inflammatoire chronique fréquente et qui affecte principalement le visage. Elle se manifeste par des rougeurs, des vaisseaux sanguins apparents et parfois des boutons.

### Causes

La cause exacte de la rosacée est inconnue, mais plusieurs facteurs peuvent contribuer à son apparition :

- Predisposition génétique.
- Rôle d'un parasite (demodex)
- Rôle de la vascularisation cutanée (hyperréactivité vasculaire).
- Rôle des facteurs environnementaux (soleil, chaleur, froid).

### Facteurs déclenchants

- Exposition au soleil.
- Alcool et boissons chaudes.
- Aliments épicés.
- Stress et émotions fortes.
- Températures extrêmes et changements brutaux de température.

### Signes et symptômes

- Rougeurs persistantes sur le nez, les joues, le front et le menton.
- Vaisseaux sanguins dilatés visibles.
- Petits boutons rouges ou pustules.
- Sensation de brûlure ou de picotements.
- Épaississement de la peau dans les cas sévères (rhinophyma).

### Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'observation des symptômes par un dermatologue.

### Traitements

La rosacée ne se guérit pas définitivement, mais les symptômes peuvent être contrôlés avec un traitement approprié.

### Traitements topiques

- **Métronidazole, acide azélaïque, ivermectine topique** : crèmes pour réduire l'inflammation.
- **Maquillage correcteur**.
- **Prise en charge de l'hypersensibilité cutanée et xérose** : hydratation avec émollient, nettoyage doux.



#### Traitements oraux

- **Antibiotiques** : doxycycline pour les cas modérés à sévères.
- **Isotrétinoïne** : dans les formes résistantes.

#### Traitements physiques

- **Laser ou lumière pulsée** : pour réduire les vaisseaux sanguins visibles.

#### Prévention

- Utilisez une protection solaire quotidienne (SPF 30 ou plus).
- Évitez les déclencheurs identifiés (alcool, aliments épicés, boissons chaudes, changements de température brutaux etc.).
- Adoptez des soins doux pour la peau.

#### Conseils pratiques

- Nettoyez votre visage avec un nettoyant doux non détergeant.
- Appliquez des produits hydratants adaptés aux peaux sensibles.
- Évitez les produits contenant de l'alcool ou des irritants.

#### Quand consulter ?

- Si les rougeurs ou les boutons persistent ou s'aggravent.
- En cas d'inconfort ou de gêne psychologique.

La rosacée est une affection chronique, mais une prise en charge personnalisée permet d'améliorer la qualité de vie et de limiter les poussées.